

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIA PRZECZYTAJ UWAGNIENIE INNIENIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z ŁYŻWOKOLEK I ZACHOWAJ JĄ DO POZNIJSZEGO WYKORZYSTANIA!

ZASADY BEZPIECZNEGO JAZDY

- Jazda na łyżwokrakach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, grzyby, glazy, kamienie, mudy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych.
- Jazda na łyżwokrakach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników drogi.
- Nie wolno korzystać z łyżwokraka na chodniku.
- Nie można korzystać z łyżwokraka po zmroku.
- Nie wolno korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
- W celu użytkowania łyżwokraka należy zakładać wyposażenie ochronnego takiego jak: kask, ochraniacze na nadgarstki, kolce i kolana oraz elementów odbołskowych. Sprzęt ochronny ma o kask zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.
- Przed każdym použitím należy sprawdzić stan techniczny wszystkich połączeń. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli łyżwokraki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na łyżwokrakach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).

- 8.Łyżwokról powinien być regularnie sprawdzane pod względem zuzdżu i uszkodzeń tylko wtedy będą one spełniały warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.
- 9.Stale utrzymywanie łyżwokrak w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.
- 10.Należy pamiętać, że wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
- 11.Należy usunąć jakiegokolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.

JAZDA NA ŁYŻWOKRAKACH

Użytkowanie łyżwokrak z uwagi na przebywanie w ciągłym ruchu, ze znaczną prędkością, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem łyżwokraka zaleca się stosowanie standardowych technik jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz skoków. Podczas jazdy na łyżwokrakach należy zachować ostrożność, przed rozpoczęciem jazdy zawsze należy wykonać rozgrzewkę. Zalecamy jazdę na łyżwokrakach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na łyżwokrakach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni, przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, grzyby, glazy, kamienie, mudy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

Należy pamiętać, że wolno korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie wolno korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie wolno korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

Jeżeli łyżwokraki są wyposażone w hamulec: należy wolno podnieść czubek łyżwokraka, na której zamontowany jest hamulec, (jeżeli obydwo łyżwokraki posiadają hamulec, można wybrać dowolną i ułożyć ją do kółka), następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża. Jeżeli łyżwokraki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty zaleca się stosowanie tzw. techniki "Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przemieść całą ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawiając prostopadłe. Wygląda to jak na rysunku poniżej.

KONSTRUKCJA ŁYŻWOKOLEK
łyżwokraki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednią może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płozą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przyczynowe są do płazy za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.
łyżwokraki nie zostały wyposażone w mechanizm kierowania i nie posiadają urządzenia robzowego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.



REGULACJA ROZMIARU ŁYŻWOKOLEK

- Przed przystąpieniem do regulacji wybranego rozmiaru należy rozluźnić zapieć dwusieczynę (górnę i dolną).
- Należy rozluźnić uchwyt zaciskowy (nacisnąć przycisk) znajdujący się po zewnętrznej stronie buta ruchomego.

NAVÓD K POŽITVÍK POUŽITÍ KOLEKOVÉHO BRUSLE, PŘEČTI SI POZORNĚ TENTO NÁVOD A ZANECH K POZDEJŠÍMU POUŽITÍ! PRAVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽITÍ

- Jazda na łyżwokrakach brusliach by męla byt provozována na rovném, plochem, čistém a suchom povrchu. Pred začatím jazdy je nutné sa uistiť, že na prostoru, kde jazda bude probíhat, nejsou žádné díry, doliny, kameny či mudy, které by mohly způsobit pád a poškození těla. Vyberte se nerovným, stromům, klukům, zaprášeným a kamenným a mokřým povrchům.
- Jazda na łyżwokrakach brusliach by męla probíhat daleko od jiných uživatelů cest.
- Kolečkové brusle se nesmí používat na ulici ani na chodnících.
- Kolečkové brusle se nesmí používat také, že se jedné pohybuje za vozidly v provozu jako např. auto, kolo, autobus, nákladní vozidlo apod.
- Při jízdě na łyżwokrakach brusliach je doporučeno používat ochranné, dle předešlým o: přilbu, chráněcí zápleti, lokty a kolena a rovněž ochranné reflexní prvky. Účelem ochranného vybavení je ochrana před případnými úrazy.
- Před každým použitím je třeba ověřit připojení všech spojů. Jazdu lze započít pouze tehdy, kdy zařízení dotážené a dle sá dobře točí.
- Namontovaný prvok brzd by měl být pravidelně kontrolován, zda nedošlo k poškození či opotřebování, pouze tehdy budou bezpečné. Nesmí se používat poškozené kolečkové brusle.
- Stálé udržování kolečkových brusli v dobrém m stavu zveštuje jejich bezpečnost.
- Na kolečkových bruslích se nesmí provádět žádné složité figury ani akrobacie. Slouží pouze a výlučně rekreaci jízdy.
- Všchny ostře hrany vzniklé náhodným použitím je třeba odstranit.

NEŽLI ŽADNÉMU POUŽITV KOLEKOVÉHO BRUSLE, PŘEČTI SI POZORNĚ TENTO NÁVOD A ZANECH K POZDEJŠÍMU POUŽITÍ!
PRAVIDLA BEZPEČNÉHO POUŽITÍ
1. Jazda na kolečkových bruslích by męla byt provozována na rovném, plochem, čistém a suchom povrchu. Pred začatím jazdy je nutné sa uistiť, že na prostoru, kde jazda bude probíhat, nejsou žádné díry, doliny, kameny či mudy, které by mohly způsobit pád a poškození těla. Vyberte se nerovným, stromům, klukům, zaprášeným a kamenným a mokřým povrchům.

- Jazda na kolečkových bruslích by męla probíhat daleko od jiných uživatelů cest.
- Kolečkové brusle se nesmí používat na ulici ani na chodnících.
- Kolečkové brusle se nesmí používat také, že se jedné pohybuje za vozidly v provozu jako např. auto, kolo, vozítek, nákladní vozidlo apod.
- Při jízdě na kolečkových bruslích je doporučeno používat ochranné, dle předešlým o: přilbu, chráněcí zápleti, lokty a kolena a rovněž ochranné reflexní prvky. Účelem ochranného vybavení je ochrana před případnými úrazy.
- Před každým použitím je třeba ověřit připojení všech spojů. Jazdu lze započít pouze tehdy, kdy zařízení dotážené a dle sá dobře točí.
- Namontovaný prvok brzd by měl být pravidelně kontrolován, zda nedošlo k poškození či opotřebování, pouze tehdy budou bezpečné. Nesmí se používat poškozené kolečkové brusle.
- Stálé udržování kolečkových brusli v dobrém m stavu zveštuje jejich bezpečnost.
- Na kolečkových bruslích se nesmí provádět žádné složité figury ani akrobacie. Slouží pouze a výlučně rekreaci jízdy.
- Všchny ostře hrany vzniklé náhodným použitím je třeba odstranit.

JAZDA NA KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH

Používání kolečkových brusli, vzhladem k tomu, že jste v nestálém pohybu a to ze značnou rychlostí, vyžaduje správnou techniku jízdy, která zaručuje bezpečnost brusle i osob nacházejících se v blízkosti bruslaře. V souvislosti s rekreacím účelům brusli je doporučeno používat standardních technik jízdy bez vyškolení. Během jízdy na bruslích nemůžete dodržovat optimální rychlost jízdy vždy přizpůsobit úrovni dovednosti. Jízdu na kolečkových bruslích doporučujeme na místech k tomu určených. Jízda na kolečkových bruslích by męla byt provozována na rovném, plochem, čistém a suchom povrchu, před začatím jazdy je nutné sa uistiť, že na prostoru, kde jazda bude probíhat, nejsou žádné díry, doliny, kameny či mudy, které by mohly způsobit pád a poškození těla. Vyberte se nerovným, stromům, klukům, zaprášeným a kamenným a mokřým povrchům. Vyberte se pláňské rychlosti.

Naučit se padat může pak znatelně omezit možnost vážného poškození těla:

- Při ztrátě rovnováhy, tím se můžete vyhnout vážnému poškození těla.
- Při pádu ze skla nedopadnout na měkkou část těla.
- Při pádu zkus, na kolik ti to může, být elastickým

TECHNIKY BRZDĚNÍ

Mají-li kolečkové brusle brzdu: lehce zvednout špičku kolečkové brusle, na níž je brzda (pokud je na obou, lze zvolit libovolnou a touto používat v brzdění), následně stáhnout brzdu k povrchu podkladu. Pokud kolečkové brusle brzdou nemají, lze odmontovat doplnění se používání techniky "Braking Technique" – ale pouze pro pokročilé uživatele! Plněnť váhu těla na jednu nohu, pak druhou nebo přesunutí za první kolmo k ní. Vypadá to jako písmeno "T".

KONSTRUKCE KOLEČKOVÝCH BRUSLÍ
Kolečkové brusle se skládají ze dvou elementů: boty a dolní části. Bota je vyrobená celkově ze syntetického materiálu nebo její přední část může být z měkkého materiálu. Dolní část, či podvozek, je provedena z PP nebo hliníku. Kolečka jsou na dvou ložiscích a dle noží. Prostednictvím zdvihacího a auto blokáčních matice. Kolečkové brusle nejsou vybaveny mechanizmem řízení a nemají zařízení pro rozbeh.

POZOR!!! Na kolečkových bruslích nemůžete provádět žádné manévry, protože tyto mohou způsobit vážné poškození těla:

Provozi materiály jako koleska, ložiska na brzdy, které se přirozeně opotřebují, nemohou být důvodem k reklamaci.



NASTAVENÍ VELIKOSTI KOLEČKOVÝCH BRUSLÍ

- Nežli přistupíme k nastavení zvolené velikosti, je nutné uvolnit dvojitelné zapínání (horní a dolní).
- Před začatím jízdy (nebožli chvilku před začatím jízdy) uvolnit polohovací část boty.
- Pak nastavit zvolenou velikost tak, aby se blokáda otáčela v předstřední otvoru a pusťt tlačítko.

3. Nastepně należy ustawić odpowiedni rozmiar tak aby blokada weszła w odpowiedni otwór i zwinąć przycisk. Nakrętki samobezpiekające oraz inne elementy samobezpiekające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, uszkodzone lub używane nieodpowiednio. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

KONSERWACJA

Użytkowanie łyżwokraka ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na łyżwokrakach oraz wydłuża ich żywotność. Stale utrzymywanie łyżwokrak w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo. Po zakończeniu jazdy na łyżwokrakach zalecane jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Należy usunąć drobne kamienie i inne obiekty, które mogą zaważać się między kółkami. Podczas jazdy na łyżwokrakach niektóre elementy, takie jak: hamulec, kółka, łożyska mogą ulec zużyciu. Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

1. Hamulec

- 6.W celu użytkowania łyżwokraka należy zakładać wyposażenie ochronnego takiego jak: kask, ochraniacze na nadgarstki, kolce i kolana oraz elementów odbołskowych. Sprzęt ochronny ma o kask zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.
- Przed każdym použitím należy sprawdzić stan techniczny wszystkich połączeń. Jazdę można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli łyżwokraki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na łyżwokrakach należy sprawdzić czy wszystkie śruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).

- 8.Łyżwokról powinien być regularnie sprawdzane pod względem zuzdżu i uszkodzeń tylko wtedy będą one spełniały warunki bezpieczeństwa. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.
- 9.Stale utrzymywanie łyżwokrak w dobrym stanie zwiększa ich bezpieczeństwo.
- 10.Należy pamiętać, że wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko i wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
- 11.Należy usunąć jakiegokolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.

Jeżeli łyżwokraki są wyposażone w hamulec: należy wolno podnieść czubek łyżwokraka, na której zamontowany jest hamulec, (jeżeli obydwo łyżwokraki posiadają hamulec, można wybrać dowolną i ułożyć ją do kółka), następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża. Jeżeli łyżwokraki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty zaleca się stosowanie tzw. techniki "Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przemieść całą ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawiając prostopadłe. Wygląda to jak na rysunku poniżej.

KONSTRUKCJA ŁYŻWOKOLEK
łyżwokraki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednią może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płozą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przyczynowe są do płazy za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.
łyżwokraki nie zostały wyposażone w mechanizm kierowania i nie posiadają urządzenia robzowego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

Jeżeli łyżwokraki są wyposażone w hamulec: należy wolno podnieść czubek łyżwokraka, na której zamontowany jest hamulec, (jeżeli obydwo łyżwokraki posiadają hamulec, można wybrać dowolną i ułożyć ją do kółka), następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża. Jeżeli łyżwokraki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty zaleca się stosowanie tzw. techniki "Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przemieść całą ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawiając prostopadłe. Wygląda to jak na rysunku poniżej.

KONSTRUKCJA ŁYŻWOKOLEK
łyżwokraki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednią może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płozą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przyczynowe są do płazy za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.
łyżwokraki nie zostały wyposażone w mechanizm kierowania i nie posiadają urządzenia robzowego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

Jeżeli łyżwokraki są wyposażone w hamulec: należy wolno podnieść czubek łyżwokraka, na której zamontowany jest hamulec, (jeżeli obydwo łyżwokraki posiadają hamulec, można wybrać dowolną i ułożyć ją do kółka), następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża. Jeżeli łyżwokraki nie są wyposażone w hamulec lub został on ściągnięty zaleca się stosowanie tzw. techniki "Braking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przemieść całą ciężar ciała na jedną stopę, następnie drugą stopę przesunąć za pierwszą i ustawiając prostopadłe. Wygląda to jak na rysunku poniżej.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

KONSTRUKCJA ŁYŻWOKOLEK
łyżwokraki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednią może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płozą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch łożyskach i przyczynowe są do płazy za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.
łyżwokraki nie zostały wyposażone w mechanizm kierowania i nie posiadają urządzenia robzowego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

Kółka nie obracają się płynnie
Aby nowe kółka obracały się płynnie, należy je dotrzeć. Łożyska są ściśle osadzone i dla optymalnej wydajności wymagają obciążenia. Należy również sprawdzić czy śruby nie są za mocno dokręcone.

3. Łożyska

- Wyróżnia się następujące typy łożysk: 608 - zwykłe łożysko dla początkujących. ABEC 1, 3, 5, 7 - dobre łożysko, duża żywotność. Cyfra przy ABEC im jest większa tym lepsza jest precyja łożyska i materiał, z jakiego zostało ono wykonane. Dobra jakość łożysk gwarantuje płynną jazdę na łyżwokrakach. Wszystkie łożyska zostały zaopatrzone w smar i nie wymagają ponownego smarowania. Należy uniknąć zapylonych, tłustych i mokrych powierzchni. Mokre lub wilgotne łożyska należy wysuszyć czystą szmatką. Zużyte łożyska należy wymienić.

Wymiana łożysk

- Ściągnij kółka z płazy.
- Wymij pierwsze łożysko z kółka używając odpowiedniego narzędzia.
- Następnie wyściągnij tuleję i drugie łożysko.
- Oczysz łożysko suchą szmatką lub wymień je na nowe.
- Włóż pierwsze łożysko do kółka.
- Włóż tuleję i drugie łożysko.

4. Nakrętki i inne elementy samobezpiekające

Nakrętki samobezpiekające oraz inne elementy samobezpiekające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetrzate bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

UWAGA!!! Nie można korzystać z łyżwokraka trzymając się za pojazdami, nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolkarskiego.

Jistiti srouby a jiné jistiti pruhy mohou ztratit svou účinnost, pokud jsou rezavé, opotřebované anebo se uvolníly. V takovém případě je nutné je okamžitě nahradit novými. Kvůli bezpečnosti je doporučeno používat jistiti srouby jen jednou.
ODBRÁZ
Naučte se držet váhu na zásadní význam pro bezpečnost jízdy na kolečkových bruslích a prodlužuje jejich trvanlivost. Udržte abstrážní výrazům kolečkových brusli v dobrém stavu zveštuje jejich bezpečnost. Po ukončení jízdy na kolečkových bruslích je doporučeno používat pečlivě čištění a sušení. Je nutné odstranit drobne kamínky a jiné částice, které se mohou nacházet mezi kolečky. Během jízdy na kolečkových bruslích dochází k opotřebení některých elementů, jako jsou: brzda, kolečka a ložiska. Proto je třeba pravidelně kontrolovat jejich stav a v případě nutnosti tyto nahradit novými.
1. Brzdy
Kolečkové brusle se nesmí používat tak, že se jedné pohybuje za vozidly v provozu jako např. auto, kolo, vozítek, nákladní vozidlo apod.
Při jízdě na kolečkových bruslích je doporučeno používat ochranné, dle předešlým o: přilbu, chráněcí zápleti, lokty a kolena a rovněž ochranné reflexní prvky. Účelem ochranného vybavení je ochrana před případnými úrazy.
Před každým použitím je třeba ověřit připojení všech spojů. Jazdu lze započít pouze tehdy, kdy zařízení dotážené a dle sá dobře točí.
Namontovaný prvok brzd by měl být pravidelně kontrolován, zda nedošlo k poškození či opotřebování, pouze tehdy budou bezpečné. Nesmí se používat poškozené kolečkové brusle.
Stálé udržování kolečkových brusli v dobrém m stavu zveštuje jejich bezpečnost.
Na kolečkových bruslích se nesmí provádět žádné složité figury ani akrobacie. Slouží pouze a výlučně rekreaci jízdy.
Všchny ostře hrany vzniklé náhodným použitím je třeba odstranit.

2. KOLEČKA
U koleček je podstatným parametrem jejich tvrdost, čím větší číslo, tím tvrdší kolečka jsou. Např. kolečka 78A – jsou měkká, 92A jsou tvrdší. Měkka kolečka se lépe přizpůsobují silnici a mají lepší dráhu. Tvrdě kolečka dle vydrží, ale je menší přírůvek k cestě, čímí pohodlnější jízdu je ménši.

Velikost koleček jsou udávány v milimetrech: 60-64mm – měkká kolečka s nízkým středkem kolesa, pro začátečníky, pomohají lehce udržet stabilitu. 70-72mm – střední kolečka, vhodné trasy a na chodnících. 74-76mm – velká kolečka, pro rychlou jízdu, netrvanlivější, vhodná pro středně pokročilé a pokročile bruslaře.

Během jízdy na kolečkových bruslích můžete bezpečně se opotřebují a je tedy nutné je občas vyměnit. Míra opotřebení koleček je závislá na mnoha činitelech, jako např.: styl jízdy, povrch, na něm se jezdí, výška a váha uživatele, atmosférické podmínky, materiál, z něhož jsou vyrobená a jejich tvrdost.

Naučit se rychleji opotřebují zvějnějí. Přední kolečka se opotřebují rychleji nežli ta upotřebená z zadní. Proto po prohlídce zhruba 70 km anebo v případě viditelného opotřebení je doporučeno kolečka změnit.

Výměna koleček

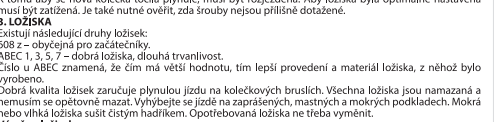
- Odšroubuj sroub na němž drží kolečka i použitím vhodného nářadí.
- Stáhní kolečko z nože, poklejte ho možně, byt elastickým.
- Vytáhni ložisko z kolečka.
- Mávej ložisko do nového kolečka.
- Vlož kolečko na nož a přišroubuj.
- Vlož druhé ložisko do kolečka.
- Wlož první ložisko do kolečka.
- Wlož druhé ložisko.

TECHNIKY BEZPEČNOSTNÍ ČÁSTI

Bezpečnostní matice a jiné bezpečnostní elementy mohou ztratit svou účinnost, pokud zkorodovaly, jsou opotřebované anebo se uvolnily. V takovém případě je nezbytné je okamžitě vyměnit. Z bezpečnostních důvodů je doporučeno jen jednorázové použití auto blokáčních matice.

ROTAČE KOLEČEK

Provedení koleček je důležité se ujistit, že nejrychlejší kolečka jsou nímne tím nejmenší sjetými. Kolečka stranově obrábce o 180 stupni, tak aby ta nejvíce opotřebovaná strana se ocitla vni. To zajistí rovnoměrné sjetí koleček. Postupuje podle obrázku níže.



POZOR!!! Na kolečkových bruslích nemůžete provádět žádné manévry, protože tyto mohou způsobit vážné poškození těla:

Provozi materiály jako koleska, ložiska na brzdy, které se přirozeně opotřebují, nemohou být důvodem k reklamaci.

MANUAL USING PLEASE READ BEFORE INSTRUCTION VERY CAREFUL AND KEEP FOR FUTURE USE.

- For skating please choose flat, clean and dry surface. You should avoid holes, stones which can caused that you may fall down during the skating.
- For safety skating please avoid road for cars, sidewalks and skating after dusk.
- During skating the user should always wear protective equipment like: knee protectors, hand/wrist protectors, elbow protectors, helmets and reflective device.
- Before each using please check each screws and nuts in skates very carefully if each joint is correct.
- Unserviceable skates should not work properly. It can be caused by their wear. The angle between the lower part of the brake and the surface on which it moves indicates the wear. If it exceeds 40°, the brake must be replaced.
- Brake replacement:
 - Unserviceable skates should not work properly. It can be caused by their wear. The angle between the lower part of the brake and the surface on which it moves indicates the wear. If it exceeds 40°, the brake must be replaced.
 - Remove the brake bracket from the chassis.
 - Remove the brake from bracket using a screwdriver.
 - Install new brake bracket on the chassis and fix the axis bolt and the nut.
 - Make sure that the bolt is properly tightened.
 - The bolt should not be tightened too heavily.
 - If the safety reasons it is suggested to use self-locking nuts only once.
- 2.Wheels:
 - The durometer indicates wheels hardness – the higher the number, the harder the wheels. I.e. wheels 78A – are soft wheels, 82A are hard wheels. Soft wheels adapt better to the road and provide better traction.
 - Hard wheels wear slower and provide lower traction and lower skating comfort.
 - The wheels dimensions are in millimetres.
 - 60-64 mm – small wheels with low centre of gravity, help the beginners to keep stability.
 - 70-72 mm – medium wheels, useful for long distances and recreational skating.
 - 74-84 mm – big wheels, used for fast skating, the most durable for medium experienced and experience skaters.
 - The wheels wear during skating and shall be replaced from time to time. The wear rate depends on many factors such as skating style, surface, height and weight of the skater, weather, the wheels material and their hardness.
 - Wheels wear faster on the inner side. The front wheels wear faster than the middle and back ones. The back wheels wear the slowest. It is suggested after skating for about 70 km or in case of visible signs of wear.
- Wheels replacement:
 - Unservice the wheels axis bolts using appropriate tool.
 - Remove the wheel from the chassis.
 - Remove the bearing from the wheel.
 - Put the bearing with sleeve into the wheel.
 - Install the wheels on the chassis and tighten the axis bolts.
 - The front part of the wheel must be positioned in a way that the more worn side faces the outside. If wheels provide uniform wear of wheels. The operation should be realised according to scheme.
3. Bearings
 - The following types of bearings can be used: 608Z – common bearings for beginners. ABEC 1, 3, 5, 7, ... – very good bearings, long durability. The bigger is the number by ABEC, the better the bearing's precision and the material of which it was made. Good bearings' quality ensures fluid skating. All bearings were greased and do not require next lubrication. Dusty, greasy and wet surfaces shall be avoided. Wet or damp bearings shall be dried with clean cloth. Worn bearings must be replaced.
4. Self-Locking nuts
 - The self-locking nuts and other self-locking fixings may lose their effectiveness if they are corroded, frayed, or have been loosened. In this case, replace them immediately.
 - The self-locking nuts and other self-locking fixings may lose their effectiveness if you use them more than one time.

SKATING USING IN-LINE SKATES
Using in-line skates, due to constant moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Make sure that the bolts are tightened properly. If skates are without breaker you should use "T-Braking Technique", it means that you should place your legs in "T" letter.

Learning how to fall may significantly reduce the possibility of serious body injury:
The front part of the wheel must be positioned in a way that the more worn side faces the outside. If wheels provide uniform wear of wheels. The operation should be realised according to scheme.

BEAKING TECHNIQUES
If the in-line skates are equipped with brake:
The front part of the in-line skate equipped with brake should be slowly raised. If (both in-line skates are equipped with brakes, any of them can be used for braking), then the brake should be pushed firmly towards the ground.

If the Rollerblades are not equipped with brake or it was removed:
If skates are provide with breaker you should use "T-Braking Technique", it means that you should place your legs in "T" letter.

THE IN-LINE SKATES' DESIGN
The in-line skates